



# LE MOT DE L'ORGANISATION

## TESTEZ VOS ULTRA-LIMITES ...

Avec l'aide de l'association **Les Coureurs du Pignada**, forte de son expérience dans l'organisation de courses nature, nous avons mis en place le premier **ULTRA TRAIL DU COEUR DES LANDES** en avril 2016.

Nous avons organisé la deuxième édition de cet ultra trail en 2017 avec trois distances : 30, 50 et 80 km.

Nous souhaitons faire de cette date le Grand rendez-vous du Trail dans les Landes.

En 2018, le 1<sup>er</sup> avril, nous innoverons et proposerons à tous les sportifs désireux de tester ses limites un nouveau concept dans les Landes : **Une épreuve de 6 heures en continue.**

Vous souhaitez découvrir les longues distances mais vous avez toujours pensé que ce n'était pas fait pour vous...Avec cette nouvelle approche de l'effort long, vous pourrez tester votre capacité à parcourir de nombreux kilomètres à votre rythme sur 6 heures de course.

Vous resterez libre d'organiser votre course et de toucher vos limites, tout ceci en intégrant enfin le monde de l'ultra.

En 2018, une nouveauté : vous aurez la possibilité de participer à cet effort sur 6 heures en version **TRAIL** ou en version **VTT** selon vos aptitudes et votre envie.

Gérer son effort pour aller jusqu'au bout, ainsi que son alimentation, son matériel, son mental, le parcours, la durée, sont autant de particularités qui feront de cette épreuve un véritable défi.

Rendez vous donc le 1<sup>er</sup> avril 2018 à Pontonx sur l'Adour pour la première édition  
des

## **6 HEURES TRAIL ET VTT DU COEUR DES LANDES**

Le comité d'organisation